

Bevægelse til musik

- for dig der synes andet motion går for stærkt!

Kom og vær med og få rørt alle muskelgrupper - også lattermusklerne!

Gymnastik kan dyrkes hele livet - uanset alder og niveau. Det er aldrig for tidligt - eller sent at gå i gang.

Alle, der er selvhjulpne, kan være med - ingen aldersbegrænsning!

Vi mødes onsdage kl. 10 - 11 i Forsamlingshuset.

Vi ses!